

1 Forslag fra resolusjonskomiteen. Psykisk helse for barn- og unge er sendt inn av Viken, Møre og  
2 Romsdal, Rogaland og Unge Høyre.

3

#### 4 **LØFT FOR BARN OG UNGES PSYKISKE HELSE**

5 Høyre mener at terskelen for å få psykisk helsehjelp må være lav, og hjelpen må være tilgjengelig i  
6 barn og unges nærmiljø. Uavhengig av alvorlighetsgrad, må ungdom med psykiske helseutfordringer  
7 tas på alvor, og møtes med respekt og profesjonalitet. Innsatsen må settes inn tidligst mulig. Et godt  
8 lavterskeltilbud er viktig for at unge oppsøker hjelp før små problemer blir for store. Høyre ønsker  
9 derfor å opprette en digital helsesykepleiertjeneste, i tillegg til flere lavterskeltilbud i kommunene.

10 Det er for få gutter som oppsøker og får den hjelpen de trenger. Mange sier de sliter med å finne en  
11 de tør å betro seg til, og som forstår problemene de har. Høyre mener at flere mannlige  
12 helsesykepleiere kan bidra til å senke terskelen for gutter til å oppsøke hjelp.

13 Alle vil oppleve perioder i livet som oppleves vanskelige, uten at dette skal sykliggjøres. Livsmestring  
14 handler om at barn skal være rustet til å håndtere livets naturlige oppturer og nedturer. Det er mye  
15 som ligger innenfor normalen. Derfor har Høyre sikret at livsmestring blir et tverrfaglig tema når  
16 læreplanene i skolen fornyes. Samtidig mener Høyre at sivilsamfunnet har en avgjørende rolle for å  
17 gjøre barn rustet for fremtiden. Gjennom familien, frivilligheten og god opplæring sikrer vi at barn og  
18 unge får kunnskap om alvorlige psykiske problemer, og gir dem verktøy til å håndtere ulik  
19 utfordringer livet byr på.

20 Ungdom tilbringer mesteparten av tiden sin på skolen. Derfor er også skolen en viktig arena for  
21 forebygging og hjelp med psykiske lidelser hos unge. Tilbud må også sikres utenfor skolene for elever  
22 som har falt fra i videregående opplæring. For eksempel den fylkeskommunale oppfølgingstjenesten  
23 bør gjennomgås i de enkelte fylker. Vi vil oppfordre kommunene til å benytte de økte midlene til å  
24 forbedre lavterskeltilbudene til barn og unge.

25 Mobbing og trakassering bidrar til unges psykiske problemer. Det siste året har samfunnet tatt et  
26 oppgjør med seksuell trakassering og maktmisbruk gjennom «metoo». Barn og unge har ikke i like  
27 stor grad hatt den samme bevisstgjøringen. Mange opplever at seksualundervisningen er delvis  
28 utdatert og tar ikke for seg viktige og sentrale elementer som grensesetting for seg selv og andre i  
29 tilstrekkelig grad. Høyre mener seksuell trakassering og seksuell grensesetting må inn i læreplaner i  
30 hele utdanningsløpet.

31 Ungdom utsettes for en ny type kroppspress gjennom sosiale medier. Kroppspress er en av årsakene  
32 til at en stadig større andel unge sliter psykisk. Høyre mener at barn og unge må lære hva som er  
33 realistiske kroppsidealer. I skolen må barna lære om hvordan kroppspress og usunne idealer skapes  
34 og kan forebygges.

35 Stadig flere bloggere og profesjonelle påvirkere reklamerer for kosmetiske inngrep gjennom sosiale  
36 medier. En stor andel av leserne er unge. Det er problematisk at mange av forbildene deres lovlig  
37 promoterer rabatter på kosmetiske inngrep, og dermed senker terskelen for å utføre unødvendige  
38 inngrep. Normaliseringen av dette fører til et unødvendig stort kroppspress. Høyre vil derfor innføre  
39 et forbud mot markedsføring av kosmetiske inngrep.

40 **DISSENS 1 fra Elizabeth Åsjord Sire– legge til følgende brødtekst på linje nr. 41 - 48**

41 *Gjennom Helsedirektoratets ordning med gratis kondomer har alle gutter uansett alder tilgang til fri*  
42 *prevensjon. Jenter over 16 år har i tillegg rett på gratis eller sterkt rabbert hormonell prevensjon.*  
43 *Dette gjelder ikke for jenter under 16 år, som må betale fullpris for hormonell prevensjon på lik linje*  
44 *med voksne kvinner.*

45 *Å inkludere ungdom under 16 år i bidragsordningen gir unge et insentiv til å oppsøke helsepersonell.*  
46 *Først og fremst for å få prevensjon som er tilpasset hver enkelt, men det gir samtidig helsepersonell*  
47 *bedre mulighet til å snakke med jenter om grensesetting og beskyttelse mot seksuelt overførbare*  
48 *sykdommer.*

49

50 **Høyre vil:**

- 51 • Redusere ventetidene innen psykisk helsevern for barn og unge.
- 52 • Forske mer og kartlegge årsakene til at flere, særlig unge, sliter psykisk.
- 53 • Videreføre satsning på helsestasjons- og skolehelsetjenesten.
- 54 • Foreslå at formålet til skolehelsetjenesten skal utvides til også å omfatte behandling og  
55 oppfølging.
- 56 • Opprette en digital helsesykepleiertjeneste for barn- og unge. Dette skal gjøres blant annet  
57 gjennom å legge til rette for å utvikle digitale kontaktflater mellom helsepersonell og barn og  
58 unge, herunder DIGI UNG, selvhjelpsverktøy og internettassistert behandling.
- 59 • Etablere flere lavterskeltilbud uten timebestilling i kommunene, slik som rask psykisk helse.
- 60 • At skolehelsetjenesten skal få muligheten til å henvise elever direkte til psykolog ut fra gitte  
61 retningslinjer.
- 62 • Videreføre satsningen for å bygge opp den kommunale psykologtjenesten, slik at alle barn og  
63 unge får et godt lavterskeltilbud i nærhet til hjemmet.
- 64 • Jobbe for å få flere mannlige helsesykepleiere og videreutvikle prosjektet menn i helse.
- 65 • Jobbe for at flere kommuner oppretter helsestasjon for gutter.
- 66 • Sørge for at viktig informasjon om elevene, som oppfølgingsbehov og utfordringer overføres i  
67 overgangen mellom barne-, ungdoms- og videregående skole og lærebedrift.
- 68 • Sikre lærlinger like god tilgang til helsetjenester som elever i andre videregående skoleløp  
69 gjennom hele læretiden. For eksempel gjennom fortsatt bruk av skolehelsetjeneste ved den  
70 videregående skolen de gikk ut fra eller annet likeverdig tilbud.
- 71 • Jobbe for samlokalisering av kommunale tjenester, for eksempel helsestasjon og  
72 ungdomstilbud etter modell fra Tvibit i Tromsø.
- 73 • Inkludere seksuell trakassering og seksuell grensesetting i læreplaner gjennom hele  
74 utdanningsløpet.
- 75 • Forbedre seksualundervisningen, blant annet gjennom å i større grad vektlegge egne og  
76 andres grenser, følelser og kjønnsroller.
- 77 • Motvirke usunt kroppspress gjennom å innarbeide bedre opplæring om kropp og helse i de  
78 nye læreplanene.
- 79 • Innføre et forbud mot markedsføring av kosmetiske inngrep.

80

81 **DISSENS 2 fra Asle Steiestøl Wingsternes og Turid Kristensen på linje nr. 79:**

82

83 *Stryke punktet.*

84

85 **DISSENS 3 fra Elizabeth Åsjord Sire**

86

87 *Legge til følgende punkt:*

- 88 • *Fjerne aldersgrensen på 16 år fra bidragsordningen for hormonell prevensjon.*

89

## 90 **Studenters psykiske helse**

91 Å bli student er en ny fase i livet. Mange opplever overgangen som vanskelig. I SHoT-undersøkelsen  
92 (2018) oppgir én av fire studenter at de opplever alvorlige psykiske plager. Like mange sliter med  
93 ensomhet. Høyre mener flere må få tilbud om hjelp tidlig, og det må utvikles et større mangfold av  
94 behandlingstilbud.

95

### 96 **Høyre vil:**

- 97 • Støtte etablering veiledet internettbehandling for studenter, etter modell fra for eksempel  
98 «eMeistring» i regi Helse Bergen.
- 99 • Jobbe for et mangfold av lavterskeltilbud for studenter som trenger noen å prate med.
- 100 • Arbeide for at samarbeidet mellom helsetjenestene i de ulike kommunene og  
101 studentsamskipnadene blir tettere
- 102 • Jobbe for å styrke kompetansen om psykiske helseproblemer på utdanningsinstitusjonene.
- 103 • Styrke tilgangen til informasjon om allerede eksisterende tilbud knyttet til psykisk helse.